Lugar	Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María
Fecha	25 de febrero del 2025 10:00am- 10:30am
Tema	Uso racional de los Inhaladores
Desarrollo	**ORDEN DEL DÍA** **1.** Objetivo **2.** Introducción **3.** Metodología **4.** Recursos **1. OBJETIVO** Socializar con el profesional de enfermería la importancia del buen uso de los inhaladores en el centro de comunidad de cuidado. **2. INTRODUCCIÓN** Teniendo en cuenta que las personas mayores de la comunidad de cuidado Corazón Inmaculado de María, tienen en su tratamiento farmacoterapéutico INHALADORES, por lo cual se hace de vital importancia el buen uso de los mismos. Los inhaladores atomizan partículas diminutas que pasan directamente a las vías aéreas, llegando más fácilmente a los bronquios y pulmones, la acción terapéutica es más localizada, rápida y directa que si se usara otra vía, otra grande ventaja en el buen uso es que las dosis del fármaco son mínimas, por lo cual no se necesitan mayores cantidades y se reducen las reacciones adversas entre las principales enfermedades que estos controlan son el EPOC, y el ASMA, Pero también hay que tener en cuenta el gran inconveniente de esta vía: el inhalador ha de usarse de manera correcta o, de lo contrario, su eficacia será menor. De hecho, según una revisión de varios estudios publicados en los últimos 40 años años-cuando salieron al mercado los primeros dispositivos-, la inadecuada utilización de los inhaladores es un problema que alcanza hasta el 31% de los usuarios estudiados. El uso incorrecto de los dispositivos es, por tanto, un problema que persiste a lo largo de los años. Por este motivo, es crucial que, además de que el médico prescriba el dispositivo más adecuado para las características del paciente, este aprenda a utilizarlo correctamente, conozca la técnica y se entrene en ella. “El especialista médico propondrá a cada paciente un inhalador u otro, en función de factores como su edad, patología, el tipo de fármaco y sus presentaciones en el mercado y el precio. También influirán otras características personales del paciente, como sus preferencias, su capacidad para inhalar de manera consciente y manejar

el dispositivo y la posibilidad de que el tratamiento interfiera con otras enfermedades previas que pueda padecer, de acuerdo a la opinión profesional de acuerdo a cada persona mayor. Aparte de considerar la mayor o menor habilidad del paciente, algunos de los errores más comunes en el uso de inhaladores están asociados a una carga inadecuada de la dosis en los de polvo seco, no colocar los labios alrededor de la boquilla del dispositivo para sellarlo adecuadamente, realizar una mala sincronización entre la pulsación y la inspiración cuando esta es requerida, no retener adecuadamente el aire en los pulmones tras la inspiración profunda o la falta de mantenimiento adecuado de los inhaladores y/o las cámaras espaciadoras.

Los dispositivos de inhalación han de revisarse regularmente para comprobar su buen estado y, también, en el caso de que la evolución clínica no sea la que se esperaba. En este caso, también ha de revisarse la técnica de inhalación del paciente, para asegurarnos de que sea la adecuada.

También es muy importante mantener el inhalador limpio. Para ello, en el caso de los inhaladores de cartucho presurizado, semanalmente, ha de extraerse el cartucho con el aerosol y lavar con agua templada y jabón la carcasa de plástico y la boquilla. Otra opción es usar un paño húmedo. Luego, deben secarse bien ambos elementos y asegurarse de que no quede agua en las válvulas.

Los inhaladores de polvo seco también deben limpiarse al menos una vez a la semana con un paño seco y no deben guardarse en ambientes húmedos, como pueden ser los cuartos de baño.

Igualmente, es necesario DESINFECTAR la cámara espaciadora en el caso de que sea preciso su uso al menos una vez al mes. Para ello, esta debe desmontarse siguiendo las instrucciones del fabricante y lavarse con agua tibia y jabón. Después, ha de aclararse y dejar que se seque al aire, sin frotar. Si son cámaras con válvulas, debe comprobarse su correcto funcionamiento. Y las cámaras de plástico deberían sustituirse al menos cada doce meses”

3. METODOLOGÍA

Se convoca los días 24 y 25 del mes de febrero del 2025 a los auxiliares de enfermería, del centro de comunidad de cuidado Corazón inmaculado de María, socializando el tema “Uso racional de los INHALADORES Así:

1. saludo y presentación de la definición del taller practico
2. cada participante toma inhaladores
3. interactuar con el manejo de los medicamentos y sus partes
4. se socializan las recomendaciones para el buen uso de los inhaladores

1. Saludo y presentación de la definición del taller

	Al socializar el tema propuesto, se busca establecer los criterios y métodos para controlar el buen manejo en la administración de los inhaladores a las personas mayores del CCC Corazón Inmaculado de María, en lo que hace referencia al almacenamiento y manejo de los mismos, y la desinfección después de cada uso 2. cada participante toma inhaladores. Se entregan al grupo participante inhaladores y mediante un cartel se explica las partes, para conocer e interactuar con las diferentes partes del inhalador, y los tipos de inhaladores que existen y su diferente forma de presentación para ser inhalado. 3. interactuar con el manejo de los medicamentos y sus partes luego como se usa correctamente, con dispositivo o sin dispositivo de apoyo para garantizar la ventana de acción para la efectividad del tratamiento. 4. se socializan las recomendaciones para el buen uso de los inhaladores, como lo son el almacenamiento en lugar seco y fresco, no en los baños ni cocina, la desinfección preferiblemente después de cada uso, desinfección de los dispositivos de apoyo, o inhalo cámaras ENTRE OTRAS. **4. RECURSOS** • Marcadores • Papel periódico • Internet • Inhaladores • Marcadores • Impresiones Se anexa registro fotográfico y listado de asistencia

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa planilla de asistencia		

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	ANA ROCÍO GONZÁLEZ SÁNCHEZ -REGENTE DE FARMACIA		

PAR

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

Tema: USO DE INHALADORES

Lugar o Localidad o Sede : Corazón Inmaculado de María

Fecha y hora: 24-FEB-25 10:00 -10:30.

Nombre responsable: ANA ROCIO GONZALEZ SANCHEZ

Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Carol Jimena Moreno	CC	1091307152	CC corazon inmaculado	AUX enfermeria	—	Karolgvachacs@gmail	3134603024	
2	Johana Ramirez	CC	1073525766	CC CORAZON INMACULADO	AUX ENF	—	—	3142653875	JOHANA RAMIREZ
3	Leidy Johana Ulloa	CC	1093257627	CC corazon inmaculado	AUX. enfermeria	—	—	3115353193	leidy ulloa
4	paola perez sedano	CC	1073153220	Corazon Inmaculado Mª	Aux Enfermera	—	—	3107315322	
5	Angy Melissa Marin P.	CC	1019793762	Corazon Inmaculado	AUX Enfermeria	—	—	3223800838	
6	Dabida Rodriguez	CC	1006037621	corazon inmaculado	AUX ENFERMERIA	—	—	3106676326	
7	Gina Arias Gomez	CC	1069433533	Corazon Inmaculado	AUX Enfermera	—	agina6443@gmail.com	3124335616	
8	Erika Mejia	CC	1000857418	CC corazon inmaculado	AUX enfermeria	—	—	3106882354	
9	Carlos Guevara	CC	2091653	CC Corazon inmaculado	AUX Enfermera	—	—	3106258634	
10	Andry Licas	CC	1073527035	CC corazon inmaculado	AUX ENFERMERIA	—	—	3207716237	
11	Yerli hernandez	CC	1005477483	CC Corazon Inmaculado	AUX enfermeria	—	—	3122094227	
12	Juan Viviero	CC	1085039674	CC corazon inmaculado	AUX enfermera	—	—	3216048892	
13	Franci Diaz	CC	1069616006	CC Corazon	AUX enferme	—	—	3175529691	
14	Albo CAMPOS	CC	1033691869	CC corazon inmaculado	AUX enfermera	—	—	3165891531	
15	maryely TORRES	CC	1022981053	corazon inmaculado	AUX enfermeria	—	—	3208963091	
16	KANGA MONTAÑEZ	CC	1000518816	CC CORAZON INMACULADO	AUX ENFERMERA	—	—	3184947254	
17	Angie Poveda	CC	1070062347	CC inmaculado de maria	AUX enfermeria	—	—	3141316993	
18	leidy perez	CC	1010039668	CC inmaculado de maria	AUX enfermera.	—	—	3177418444	leidy perez
19	Yenny Arias	CC	53003902	CC inmaculado de Maria	Aux Enfermeria	—	—		
20	Blanca Sandoval	CC	39636260		Aux enfermeria	—	—		

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

Tema: USO DE INHALADORES. Lugar o Localidad o Sede: FONZA. Fecha y hora: 24-FEB-25 10:00

Nombre responsable: ANA ROCIO GONZALEZ SANCHEZ Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

Item	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
21	Paola Andrea Leon B.	CC	1073513218	CC colegio inmaculado de María	Auxiliar de enfermería			3143414785	Paolaleon
22	Luisa Cardenas	CC	1000017c6	Asociación Genesis	Auxiliar de Enfermería			3197a03Ca.	LuisaCardenas
23	Laura Hortua Villalba	CC	1089763584	CC inmaculado de maria	Au. enfermeria			3142496376	Laura Hortua
24	ERWIN MONTAÑO	CC	1033777202	CC COLEGIO INMACULADO.	AUX ENFERMERIA			3053155260	
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									
32									
33									
34									
35									
36									
37									
38									
39									
40									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

Tema: USO DE INHALADORES

Lugar o Localidad o Sede : Corazón Inmaculado de María

Fecha y hora: 25-FEB-25 10:00 - 10:30am

Nombre responsable: ANA ROCIO GONZALEZ SANCHEZ

Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Daniela Ortiz	CC	1088031368	corazon inmaculado María	Aux Enfermeria			3005912091	
2	SEBASTIAN A	CC	1055554289	CORAZON INMACULADA MARIA	AUX ENFERMERIA			3105846107	
3	Yaimay Robayo	CC	1073	corazon	Aux Enfermeria			3	
4	maryely [illegible]	CC							
5	Angie Arevalo	CC	1056098669	CC corazon inmaculado	AUX enfermeria		—		
6	Valentina Vargas	CC	1000473294	CC corazon inmaculado	Aux enfermeria			3137127896	Angie A.
7	Leidy Bayon	CC	1119 215751	corazon inmaculado	Aux enfermeria			3214008128	Valentina V.
8	Tatiana Gomez	CC	1000827265	CC inmaculado maria	AUX Enfermeria			3229161961	Leidy Bayon
9	Mayra Alejandra Ortega	CC	1007535184	CC corazon inmaculado	Aux enfermeria			3115286799	Tatiana Gomez
10	Gisselle Guerrero	CC	1019903459	CC corazón inmaculado	AUX enfermeria			3219925024	Mayra Ortega
11	Alejandra Carvajal	CC	1016712141	CC corazon inmaculado	AUX Enfermeria		—	3107225475	
12	Edison prieto morales	CC	1001682971	CC corazon inmaculado de maria	Aux enfermeria		—	3123953338	Alejandra C
13	YANEN ROJAS	CC	1000018870	CC corazon inmaculado	AUX Enf-enfermera			3228542999	
14	Ineth Fernandez	CC	1000750	CC inmaculado maria	AUX Enfermera			3226480673	Ineth Fernandez
15	Godis Pereira S	CC	1085938910	CC inmaculada Maria	AUX enfermera			3005536856	
16	Ana Rodriguez	CC	1073	[illegible]	[illegible]			3	
17	Julieth Flores	CC	1012387337	CC inmaculada	AUX de enfermeria			3202827990	
18	Jorge Andres Alvarez	CC	1007135056	CC Inmaculado de Maria	Aux de Enfermeria			3115561812	Jorge Andres A
19	Mtra. Jenny Lorena G	CE	668499	CC. Corazon Inm. Maria	Aux Enfermeria			3108796459	Jenny Lorena Villa
20	Angelica Diaz	CC	35637464		Auxiliar en enfermeria			3233961607	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido pueda generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

Tema: USO DE INHALADORES
Lugar o Localidad o Sede: FONZA
Fecha y hora: 25-FEB-25 10:00-10:30am
Nombre responsable: ANA ROCIO GONZALEZ SANCHEZ
Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

Item	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
21	Duran Jessica	CC	1118548499	CCC inmaculada maria	AUX enfermeria			3228273010	
22	Yamira Gonzalez	CC	1111453028	CCC Inmaculada de Fatima	Aux Enfermeria			3228184324	
23	Maria Angel Sep	CC	1049595174	CC inmaculada	AUX enfermeria			3215731465	
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									
32									
33									
34									
35									
36									
37									
38									
39									
40									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido pueda generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

REGISTRO FOTOGRAFICO

USO ADECUADO DE INHALADORES










25 feb 2025 10:27:05 a. m.


25 feb 2025 10:17:45 a. m.


25 feb 2025 10:25:02 a. m.